

BALÃO INTRAGÁSTRICO – TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER



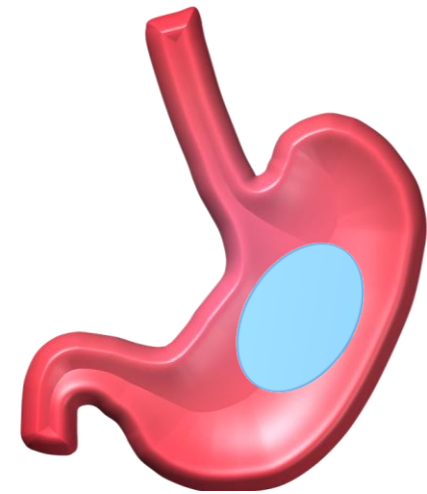
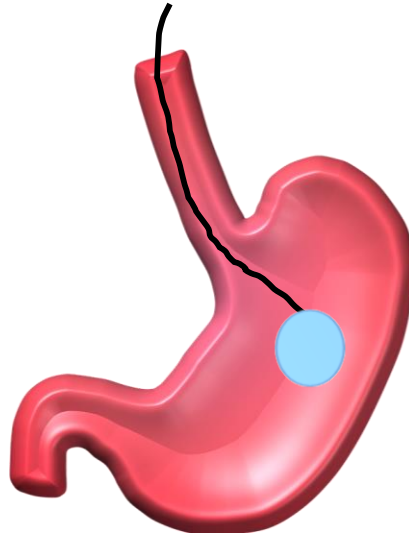
SUMÁRIO



- 1 – Balão intragástrico
- 2 – Como funciona
- 3 – Benefícios do balão intragástrico
- 4 – Como é a colocação
- 5 – Quanto vou emagrecer
- 6 – Balão intragástrico x cirurgia bariátrica
- 7 – Indicações
- 8 – Contraindicações
- 9 – Dúvidas
- 10 – Coloquei o balão, e agora?

O QUE É BALÃO INTRAGÁSTRICO

O balão intragástrico ou balão gástrico, é um balão inflável confeccionado com silicone e desenvolvido exclusivamente para ser implantado no estômago humano. É um dispositivo altamente tecnológico e extremamente resistente, sendo desenhado para suportar as ações naturais que o sistema digestivo possui e auxiliar as pessoas a terem uma vida mais saudável.



BALÃO INTRAGÁSTRICO

Tecnologia moderna e segura

Toda essa tecnologia visa diminuir a capacidade do reservatório gástrico, pois, após implantado no estômago, o balão intragástrico é inflado com soro fisiológico misturado a um corante biológico, chamado azul de metileno, resultando em uma substância solúvel em água, estéril para o corpo humano e facilmente extraída pela urina.

Como funciona o processo de redução de peso?

Uma vez inflado dentro do estômago, o balão estimula os receptores do fundo gástrico que avisam para o sistema nervoso central provocando uma sensação de saciedade precoce. O balão gástrico também age na diminuição da capacidade do reservatório de sucos gástricos.

Como você pode perceber o balão intragástrico é um dispositivo de medicina tecnológica para auxiliar na redução de peso ao comprimir a capacidade do estômago na ingestão de alimentos, promovendo saciedade precoce em qualquer refeição que o paciente realizar. Esta moderna metodologia sugere que sejam associadas algumas mudanças na rotina de vida, tais como uma dieta hipocalórica e atividade física.



BENEFÍCIOS DO BALÃO INTRAGÁSTRICO



- ✓ **Não precisa de internação**
- ✓ Não precisa afastar-se de suas atividades normais do dia-a-dia.
- ✓ **Ideal para quem não pode tomar anorexígenos.**
- ✓ Sem restrições para atividades físicas.
- ✓ **Bons resultados para a perda de peso mais rápida.**

BALÃO INTRAGÁSTRICO

Como é a colocação e a retirada do balão intragástrico?

1. O procedimento é feito com uma endoscopia convencional. Não há incisões ou necessidade de cirurgia, cortes, anestesia geral ou internação.
2. Os médicos aplicam um sedativo intravenoso e uma anestesia local para prevenir tosses ou engasgos.
3. Assim que os sedativos fazem efeito, o endoscópio é inserido pelo esôfago até chegar ao estômago e ao duodeno.
4. Pelo endoscópio o balão é, então inserido pelo esôfago até chegar ao estômago, onde é inflado.
5. Todo o procedimento leva em torno de 20 a 30 minutos.
6. A retirada é feita pelo mesmo método, por meio de endoscopia.

Quanto é possível emagrecer com o balão?

A média esperada de perda de peso é de 10 a 20% do peso inicial, mas o emagrecimento depende do comprometimento do paciente ao novo estilo de vida com dietas e exercícios físicos.

BALÃO INTRAGÁSTRICO X CIRURGIA BARIÁTRICA QUAL DEVO FAZER?

	Balão intragástrico	Cirurgia bariátrica
Método	Endoscopia	Cirurgia
Indicações	IMC superior a 27	IMC superior a 40
Efeitos colaterais	É comum náuseas, vômitos e dores abdominais até 5 dias.	A cirurgia bariátrica modifica a estrutura intestinal e pode apresentar efeitos colaterais como o aumento da frequência evacuatória, inchaço abdominal, úlceras, hemorragias e gases.
Anestesia	Sim	Sim
Tempo de internação	Não é necessária	3 dias
Reversível	Sim	Apenas a gastrectomia vertical e o duodenal switch não são reversíveis. No entanto, a reversão é extremamente complicada, oferece mais riscos do que a cirurgia em si e realmente só é feita em casos extremos.
Média de perda de peso	10 a 20%	25% a 35%

BALÃO INTRAGÁSTRICO - INDICAÇÕES

- É ideal para pessoas que querem emagrecer de forma segura e saudável e para obesos que já tentaram os outros tratamentos clínicos - dieta, atividade física e medicamentos – mas tiveram resposta insatisfatória.
- Pacientes com IMC acima de 35, refratários ao tratamento clínico, que apresentam contraindicações para o tratamento cirúrgico ou não aceitam o tratamento cirúrgico e apresentam doenças associadas à obesidade.
- Pacientes com IMC menor que 35 que apresentam doenças secundárias à obesidade ou refratários ao tratamento clínico habitual da obesidade por um período superior a três anos, contraindicação de drogas utilizadas no tratamento clínico ou doenças secundárias ao tratamento medicamentoso (hipotireoidismo secundário, distúrbios psiquiátricos droga-dependente).
- IMC menor que 35 e maior que 27 para fins estéticos.
- Preparo pré-operatório em pacientes superobesos (IMC >50) afim de reduzir o peso e melhorar suas condições clínicas;
- Pacientes com riscos anestesiológico (cirurgia bariátrica, cirurgia geral, cirurgia ortopédica, cirurgia cardiovascular, dispneia de decúbito, apneia do sono, etc).
- Infertilidade e dificuldades para engravidar onde a obesidade configura com fator de dificuldade de sucesso.
- Obesidade infantil quando o balão é indicado por pediatras
- Obesidade causada por gestações repetidas.

BALÃO INTRAGÁSTRICO – CONTRAINDICAÇÕES

- Doenças da transição gástrica potencialmente hemorrágicas
- Esofagite grau III ou mais
- Uso crônico de AINES
- Cirrose Hepática
- Insuficiência Renal Crônica
- Gravidez
- SIDA
- Cirurgia prévia de hérnia hiatal, válvula antirefluxo, gastroplastias redutora
- Qualquer cirurgia gástrica prévia.
- Contraindicações relativas
- Dependência de álcool ou drogas
- Úlcera gástrica ou duodenal em fase ativa
- Uso crônico de anticoagulantes sem possibilidade de interrupção
- Doenças do colágeno
- Doença inflamatória intestinal em atividade (Crohn, RCUI)
- Hérnia hiatal > que 5cm
- Idade avançada (> 70 anos)

BALÃO INTRAGÁSTRICO – DÚVIDAS

Pode ocorrer rompimento?

Não, o material é altamente resistente. Em casos raros pode haver vazamento pela válvula. Caso ocorra, a substância logo é misturada à urina, que ficará verde escura, indicando que o médico deve ser informado.

Quais possíveis complicações?

Comparada a cirurgia bariátrica e medicamentos, o balão intragástrico é considerado um método de baixo risco. Pode ocorrer nos primeiros dias, na fase de adaptação, dores abdominais, vômitos, náuseas e desidratação que respondem bem a reposição com soro. Contudo, esses sintomas passam naturalmente. Em alguns estudos ocorreram complicações em pacientes que não voltaram para retirada do balão no prazo estipulado ou que não tiveram uma avaliação médica prévia criteriosa. Cabe a cada paciente o comprometimento com o seu resultado.

Sentirei o balão no estômago?

Nos primeiros dias sim. Depois, apenas uma sensação de saciedade constante, ficando muito fácil de seguir a dieta.

BALÃO INTRAGÁSTRICO – DÚVIDAS

Posso voltar ao trabalho após o procedimento?

Como se trata de um procedimento não invasivo, não cirúrgico, o período de recuperação é rápido. Normalmente os pacientes retornam às suas atividades entre 24 e 48 horas. Dependerá da adaptação do paciente ao balão.

Posso fazer exercícios físicos após o procedimento?

Durante a primeira semana após a colocação é aconselhável que não faça esforços pesados. Depois poderá retomar uma vida completamente normal, iniciando um programa de exercícios que auxilie na perda do peso.

Quais são os pré-procedimento?

Se possível manter dieta mais tendenciosa a líquida por 2 dias antes do procedimento – a intenção é hidratar bem para os primeiros dias pós procedimento e isso também tende a diminuir os efeitos nauseosos pós procedimento.

Manter jejum de 6 a 8 horas antes do procedimento, inclusive água e remédios.

Vir com acompanhante maior de idade, pois o paciente não poderá dirigir no dia do procedimento.

COLOQUEI O BALÃO, E AGORA?

Nas duas primeiras semanas:

- Durante o tratamento é importante seguir uma dieta restrita acompanhada por um nutricionista especializado. Inicialmente, deve-se ingerir somente líquidos, depois passar para alimentos pastosos e normalizar a consistência com o passar dos dias.
- Na primeira semana, requer mais cuidados devido a adaptação do balão ao organismo. O volume do balão é o mesmo de uma refeição com mais uma bebida. Por isso, a resposta do estômago será tentar eliminar o objeto assim como faz com o alimento. Para essa fase inicial de adaptação o médico responsável pelo procedimento irá prescrever medicamentos para amenizar possíveis sintomas.
- Caminhada e hidratação são fundamentais para o conforto pós-colocação imediata do balão e evitam o mal-estar e desidratação.



- Na primeira semana manter dieta líquida. A partir do 5º dia, inserir gradativamente e lentamente a dieta pastosa que tolerar, mantendo até o final da segunda semana. A partir do 10º dia aumentar a consistência gradativamente até alimentos sólidos em pequenas porções.
- Tenha acompanhamento médico multidisciplinar para receber orientações para perder o máximo de peso de maneira saudável e dentro do desejado.

O sucesso do procedimento e o sonho de chegar ao peso desejado só depende de você. O balão permite perder peso com facilidade, mas é preciso que o paciente tenha comprometimento, adquira novos hábitos e aprenda a ter uma alimentação saudável.





**QUAL TIPO DE BALÃO
DEVO COLOCAR?
DE 6 OU 12 MESES?
QUANTO FICA O
INVESTIMENTO?**

TIPOS DE BALÃO

O Balão intragástrico está indicado para casos de sobrepeso importante e todos os tipos de obesidade, a partir de 27 de IMC.

Ele é colocado por via endoscópica, sob anestesia, e não há necessidade de internação. O procedimento dura em média 20 minutos e o paciente permanece na clínica por mais uma hora para hidratação venosa.

Antes da colocação é necessário realizar endoscopia digestiva e alguns exames de laboratório. A retirada do balão se dá após seis ou doze meses (dependendo do tipo de balão escolhido), durante os quais o paciente passa por consultas periódicas com nutricionista e psicóloga para reeducação alimentar.

O balão funciona proporcionando sensação constante de saciedade e impedindo a ingestão compulsiva de alimentos. Para o efetivo sucesso do tratamento, o paciente deverá seguir as dietas orientadas e realizar atividade física regular.

Durante os primeiros 20 dias o paciente é submetido a uma dieta líquida, e é nesse período onde ocorre uma perda acelerada de peso.

TIPOS DE BALÃO

Muitas são as dúvidas sobre o tempo de duração do tratamento. No Brasil estão disponíveis dois tipos de prótese:



6 meses

Prótese Orbera

O tratamento com a prótese dura 6 meses. Essa prótese não é ajustável, possui um tamanho padrão.



12 meses

Prótese Spatz

O tratamento com a prótese Spatz dura 12 meses. Além de ser um tratamento com duração maior o balão Spatz é ajustável, sendo mais confortável para o paciente.

INVESTIMENTO

As operadoras de saúde não cobrem esse tipo de tratamento.
Os valores são os seguintes:

Balão de 6 meses - R\$ 8.500,00 (Parcelado em até 5 vezes) - Desconto de 10% à vista

Balão de 12 meses - R\$ 12.500,00 (Parcelado em até 8 vezes) - Desconto de 10% à vista

**Outras formas de pagamento somente acordadas em conversa pessoalmente na pré-avaliação.

Estão inclusos nesses valores a colocação e retirada do balão, anestesia, materiais, medicamentos e acompanhamento com nutricionista e psicóloga por todo o período de tratamento.

O processo se inicia com uma avaliação, sem custo e sem compromisso, que você poderá marcar pelos telefones 3027-6663 / 3027-6664 / 99938-9416.

Aw Gastrosaúde – Centro de endoscopia digestiva

AWSAUDE.COM.BR

**Agende uma avaliação
Whatsapp
(41) 99887-2271**

