

PERÍODO DA MANHÃ

5 dias antes da colonoscopia:

Não use Aspirina ou AAS e Clopidogrel. Se você usa anticoagulante como Marcumar e Marevan, converse com seu médico sobre a possibilidade de suspendê-los.

2 dias antes da colonoscopia:

Não coma fibras como: Frutas, verduras, legumes, cereais. **Pode comer:** bolacha, macarrão, iogurte, leite, carne bem cozida, pudim, purê de batata e pão francês. **Beba bastante** líquido durante o dia, em torno de 8 copos: água, chá, gatorade ou água de coco.

1 dia antes da colonoscopia: Inicie uma dieta de líquidos claros (gatorade, caldo e sopas claras, chás, refrigerantes, sucos em pó, sucos naturais coados/peneirados, gelatina, picolé de água, balas).

Não pode café, leite e derivados.

Tome em torno de **8** copos de água ao longo do dia.

Às **17:00h**, dissolver **2** envelopes de **PICOPREP** em um copo com 300ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar esses 2 saches tomar entorno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos.

Às **19:00h**, dissolver mais **1** envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar esse sache tomar entorno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos.

Às **23:00h**, dissolver mais **1** envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, mexer de 2 a 3 minutos até que mude para uma aparência quase transparente, esperar a solução esfriar para beber e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min).

Após o tomar esse sache tomar entorno de 1,5litro de água ou líquidos claros e transparentes sem resíduos.

Jejum absoluto após o último preparo.

Seguindo corretamente as instruções, você estará com o cólon adequadamente preparado para o exame.

Observações Importantes:

- É normal haver cólicas ou desconforto abdominal.
- É **obrigatória** a presença de um **acompanhante** adulto.
- Você não poderá dirigir após o exame e nem voltar de moto.
- Você pode tomar seus medicamentos até 4 horas antes do exame, exceto hipoglicemiantes.
- Caso você não possa comparecer ao exame, ligue o mais breve possível para a clínica a fim de cancelar ou remarcar o exame.
- É necessário **vir com roupas leves/confortável**, ex: agasalho completo ou conjunto moletom.
- Comprar 2 caixas de PICOPREP, **(encontra-se em qualquer farmácia)**